

ABOUT THE HARMFUL EFFECTS OF BEER TO THE HUMAN BODY

Sarikulov Madraim Khasanovich,

Tashkent State Technical University named after Islam Karimov,
senior lecturer of the Almalyk branch

Matkabilov Anvar Kurbanovich

Tashkent State Technical University named after Islam Karimov,
Almalyk branch student

Annotation:

The article discusses the issues related to the harmful effects of beer on the human body, especially on the body of the younger generation from the point of view of warning young people about the negative effects of alcoholic beverage of beer

Key words:

Low alcohol drinks, light alcohol, beer alcoholism, vodka alcoholism, chronic alcoholism.

О ВРЕДНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ПИВА ОРГАНИЗМУ ЧЕЛОВЕКА

Сарикулов Мадраим Хасанович,

sarikulov.madram4@gmail.com

Ташкентский государственный технический университет
имени Ислама Каримова,
старший преподаватель Алмалыкского филиала

Маткабилов Анвар Курбанович

Ташкентский государственный технический университет
имени Ислама Каримова,
студент Алмалыкского филиала

Аннотация:

В статье рассмотрены вопросы связанные о вредном воздействии пива на организм человека, в особенности на организм подрастающего поколения с точки зрения предупреждение молодёжи о негативных последствиях алкогольного напитка пива.

Ключевые слова:

слабоалкогольные напитки, лёгкий алкоголь, пивной алкоголизм, водочный алкоголизм, хронический алкоголизм.

К вредным привычкам кроме курения, относиться еще более пагубная – потребление алкоголя. На современном этапе изучение механизмов влияния алкоголя на организм человека, а также вероятность наступления необратимых изменений в функционировании человеческого организма при регулярном употреблении больших доз спиртных напитков, является популярной темой научных исследований. В связи с этим считаем, что изучение проблемы влияние алкоголя на организм человека очень актуален и в наши дни.

Хотим отметить, что столько много написана и доказана про напитки, называемые слабоалкогольными, вредны и являются первым шагом на пути к настоящему, полноценному алкоголизму. Вред пива самое яркое тому подтверждение. Но странность ситуации в том, что читает о вреде пива, ужасается и возмущается чаще тот, кто не пьёт пиво или выпивает его в принципе редко и мало. Те же люди, кого уже сразил коварный недуг, не просто не читают, не знают, не интересуются, но и термина “пивной алкоголизм” не признают. Конечно – разве они алкоголики? Они, каждый день или через день, не на работе, вечером, в одиночестве, под

хорошую музыку или приятную телепередачу опустошают бутылку за бутылкой любимого пива, а потом спокойно засыпают – разве они пьют?! Да и, собственно, в чём же здесь вред пива?

В связи с этим, хотим внести ясность, что же такое пиво – приятный напиток для утоления жажды или первый шаг к серьёзному алкоголизму, сгубившему многих достойных и талантливых людей. Может ли вред пива действительно привести к алкоголизму – болезни тяжёлой, которая трудно и дорого лечится, которая далеко не всегда уходит окончательно, часто возвращаясь вместе со всеми своими химерами – запоями, похмельем, деградацией физической и психической.

В прошлом веке некоторые страны попытались увеличить производство и рекламу пива, думая, что при этом люди, перейдя на пиво, будут всё-таки меньше увлекаться крепкими напитками. Но результат получился прямо противоположный – параллельно с увеличением потребления пива пошла вверх и кривая употребления крепких напитков и вред пива (которое, как оказалось, только усиливает алкогольный аппетит) сыграл, таким образом, свою роль. Оказалось – лёгкий алкоголь не заменяет крепкий, а, наоборот, дополняет его. Особенно плохо это оказалось для неустановившейся, ранимой и нестабильной психики подростков, желающих во что бы то ни стало самоутвердиться в компании.

То, что пивной алкоголизм существует – это наконец-то признано. И наступает он даже не быстрее, а лучше сказать, незаметнее, чем обычный, водочный алкоголизм. Явная тяга к водке всё-таки заставляет человека хоть иногда в минуту трезвости испугаться, посмотрев на себя со стороны, осознать, что он движется к пропасти. А вред пива как раз в том, что тот, кто увлекается лишь пивом, за себя спокоен – ну, что такое пиво, ничего серьёзного, всего лишь жажду утолить в жару. И не замечают, что количество выпитого пива от раза к разу увеличивается, а для того, чтобы испытать аналогичные ощущения требуется всё больше и больше хмельного напитка. Потом повышается его градус переходом на всё более и более крепкие сорта. Ну а позже количество переходит в качество, и вместо ведра пива пьётся уже бутылка водки, которая сама часто сопровождается всё тем же пивом.

Но организму на самом деле всё равно, из чего получать алкоголь – из пива, вина, водки, виски – для него есть только количество этилового спирта разного качества, принятого внутрь. Много также говорится о ценности пива как продукта питания. Однако в процессе производства пива все полезные вещества употребляются бактериями, вызывающими брожение, для своих нужд и практически ничего полезного в пиве не остаётся. Одно только верно из того, что говорят защитники пивной церемонии – испытать на себе тотальный вред пива и напиться пивом до смерти невозможно.

Впервые термин “хронический алкоголизм” был применён в 1849 году шведским врачом и общественным деятелем М. Гуссом [1] (M. Hüss), обозначившим так совокупность патологических изменений, происходящих в организме человека при длительном, неумеренном употреблении спиртных напитков. Долгое время, однако, не делалось различия между пьянством (неумеренным употреблением спиртных напитков) и алкоголизмом (болезнью). В XIX и начале XX веков алкогольная зависимость в целом называлась *дипсомания*, но сейчас этот термин имеет иной смысл.

Как считает Л.Д. Мирошниченко [2] при систематическом употреблении алкоголя развивается опасная болезнь – алкоголизм. Алкоголизм характеризуется потерей контроля над количеством выпиваемого алкоголя, ростом толерантности к алкоголю (нарастание доз спиртного, требующихся для достижения удовлетворения), абстинентным синдромом, токсическим поражением органов, а также провалами в памяти на отдельные события, происходившие в период опьянения.

По предложению Всемирной организацией здравоохранения [3] в Международной классификации болезней (МКБ-10) алкоголизм обозначается как “синдром зависимости” (F10.2), входящий в рубрику “психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя” (F10), а в американской классификации DSM-5 как “расстройство,

вызванное употреблением алкоголя” или “расстройство употребления алкоголя” (англ. *alcohol use disorder*).

Исходя из вышеназванных определений про алкоголизм хотим заострить внимание на то, что самым пагубным и вредным действием пива для мужчин, в особенности для подростков в частности, является его гормоноподобное действие. С медицинской точки зрения при обильном принятии пива, содержащиеся в нём фитоэстрогены, аналоги женских половых гормонов, через клетки печени начинают влиять на выработку тестостерона – мужского полового гормона, снижая его продукцию. В данном случае вред пива проявляется в том, что это приводит не только к изменению облика молодых людей, но и в дальнейшем к нарушению потенции и деторождения. Как известно, большей частью бесплодных браков являются таковыми “по вине” именно мужчин – а ведь формируется бесплодие не один месяц и не один год, зарождаясь как раз в том самом бурном подростковом возрасте.

Почему же пиво так опасно именно для подростков? Ну, во-первых, потому, что для подростков проще сделать первый шаг в сторону питья именно с ним, с пивом – и шаг этот делают всё большее число молодых людей, во всех странах мира, причём получают вред пива во всех его злобных проявлениях. Для того, чтобы после школы разгуливать, попивая водку, надо всё-таки через многое переступить – это не для начинающих. А с пивом – легко и просто. А поскольку психика подростков более мобильна, устои жизни только формируются, привычка, а затем и алкоголизм наступает быстрее.

Пиво, по мнению многих медиков, работающих в соответствующей сфере, не менее агрессивный напиток, чем водка. После чрезмерного приёма пива также значительно повышается уровень агрессии, что способствует дракам, выяснениям отношений. А попытки расслабиться, снять это напряжение часто приводят подростков к беспорядочным половым связям, происходящим без нужной ответственности за последствия. А это ведёт к незапланированным беременностям, опять же приводящим к ссорам, агрессии и желанию напиться. Таким образом, круг замыкается. Вред пива очевиден.

В этом же возрасте закладываются основы того феномена, который существует почти в большинстве стран мира. То есть наличие большой разницы в среднем возрасте жизни женщин и мужчин. Это объясняется тем, что из-за частого употребления пива мужчинами в их организме образуются сердечные заболевания. Приём большого количества пива – а оно ведь часто пьётся целыми литрами – вызывает резкое увеличение объема циркулирующей крови. Конечно, почки, если ещё здоровые, все это перекачают, но не сразу. А вот сразу резко возрастет нагрузка на сердце – отсюда ранние гипертонии, увеличенное и дряблое сердце. А поскольку у мужчин от природы сердце больше подвержено всяким напастям (у женщин вплоть до климакса эстрогены защищают сердце), то мужчины, пьющие пиво, чаще получают инфаркты и другие неприятности, связанные с сердцем. Кроме того, для работы сердца необходим кальций, а ведь именно его вытесняет из сердечной мышцы кобальт, добавляемый в пиво для усиления его пенообразования.

Недаром алкоголизм считается одним из видов отклоняющегося поведения. Алкоголик не соблюдает моральные нормы - он может побить своих собственных детей. Алкоголик нарушает и правовые нормы, бездумно совершая преступления. Так что легче предотвратить болезнь, чем лечить ее, лучше объяснить молодежи, к чему приводит алкоголизм. Главным оружием в борьбе с алкоголизмом является достоверная и своевременная информация. При этом необходимо, чтобы каждый человек знал о вреде алкоголя, в частности о вреде пива, которое наносит вред организму человека. Под действием пива нарушается чуть ли не все физиологические процессы в организме, а это может привести к тяжелым заболеваниям. Таким образом, раннее приобщение к пиву как слабоалкогольному, якобы престижному напитку в результате оборачивается для многих подростков большой бедой в скором и не очень светлом будущем. В связи с этим призываем молодых людей: Не пейте пиво! Берегите свою и здоровье своих родных!

Литература

1. И.Н. Пятницкая, А.М. Сточик. Алкоголизм // Большая медицинская энциклопедия: в 30 т. / гл. ред. Б.В. Петровский. – 3 изд. – Москва: Советская энциклопедия, 1974. – Т. 1. А – Антибиоз. – С. 244—279.
2. Мирошниченко Л.Д. Алкоголизм / председ. Ю.С. Осипов и др., отв. ред. С.Л. Кравец. – Большая Российская Энциклопедия (в 30 т.). – Москва: Научное издательство «Большая российская энциклопедия», 2004. – Т. 1. Россия. – С. 499. – 1005 с. – 65 000 экз. – ISBN 5-85270-326-5.
3. Всемирная организация здравоохранения. F1 Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с (вызванные) употреблением психо-активных веществ. Международная классификация болезней (10-й пересмотр). Класс V: Психические расстройства и расстройства поведения (F00-F99) – Ростов-на-Дону: Феникс, 1999. С. 91-92. – ISBN 5-86727-005-8.