

# ИЗМЕНЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 9-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА СО СКОЛИОЗОМ

Ш.М.Камалова

Бухарского Государственного медицинского института

## Актуальность проблемы.

Деформация опорно-двигательного аппарата при сколиозе приводит к изменению форм позвоночника, а также неблагоприятно воздействует на кости скелета, мышцы, может привести к смещению внутренних органов, и как следствие заболеванию всего организма. Это обусловлено с тем что, костная система детей находится в стадии развития. Своевременное обращение к специалисту может помочь ребёнку избежать серьезных последствий в будущем. Сколиоз – распространенное заболевание опорно-двигательного аппарата, характеризующееся многоплоскостной деформацией позвоночного столба и грудной клетки, сопровождающееся нарушением функций органов и систем организма.

## Цель исследования.

Исследовать антропометрические параметры детей 9 летнего возраста со сколиозом, а также сопоставить эти данные с параметрами здоровых детей.

## Материалы и методы.

Исследования проводили в средней школе № 2 и в школе-интернате № 23 города Бухары для детей со сколиозом. Изучены результаты обследования 25 детей (12 мальчиков и 15 девочек) 9 лет с идиопатическим сколиозом грудной локализации I и III степени по В.Д.Чаклину. Основная группа представлена 20 детьми со сколиозом, контрольная – 20 (10 мальчиков и 10 девочек). Проведены антропометрические исследования параметров детей 9-летнего возраста в норме и со сколиотическими отклонениями, с последующей статистической обработкой этих данных.

## Результаты исследования.

Результаты исследования показали, что рост у здоровых 9 летних детей мужского пола в среднем составляет  $132,5 \pm 0,15$  см, масса тела в среднем равна  $30,1 \pm 0,30$  кг, окружность груди в среднем была  $51,9 \pm 0,21$  см. Во время исследования 9 летних детей мужского пола со сколиозом выяснили, что рост в среднем равна  $125,3 \pm 0,36$  см, масса тела в среднем была  $26,3 \pm 0,27$  кг, окружность груди  $63,8 \pm 0,36$  см.

Также, рост у 9 летних здоровых девочек в среднем составляет  $131,9 \pm 0,74$  см. Вместе с тем масса тела в среднем была равна  $26,6 \pm 0,34$  кг, окружность груди  $61,6 \pm 0,41$  кг. Исследования показали, что рост у 9 летних детей женского пола со сколиозом в среднем составляет  $123,5 \pm 0,28$  см, масса тела в среднем была  $20,3 \pm 0,20$  кг, а окружность груди в среднем равна  $59,9 \pm 0,30$  см. Проведенные антропометрические исследования показали, что мальчики со сколиозом 9 летнего возраста ростом ниже в 1,05 раза, а девочки в 1,07 раза. При измерении веса выявили, что у 9-летних детей мужского пола со сколиозом масса тела в 1,9 раза, а у детей женского пола в 1,3 раза больше чем у здоровых детей. При измерение параметров грудной клетки 9 летнего возраста девочек и мальчиков со сколиозом выявили, что окружность груди у детей мужского пола 1,23 раза, а у девочек в 1,02 раза больше чем у здоровых детей.

## Выводы.

По данным исследования было установлено, что мальчики и девочки со сколиозом 9-летнего возраста ростом ниже, но масса тела больше, чем здоровые дети этого возраста. Так как, костная система детей в этом возрасте находится в стадии развития, а сколиоз губительно влияет на рост параметров физического развития ребёнка. Окружность груди у 9-летних мальчиков и девочек больше чем у здоровых детей. Искривление позвоночного

столба приводит к увеличению параметров окружности грудной клетки во всех стадиях дыхания.

**Регистрационная карта докладчика**

- **Ф.И.О.:** Камалова Шахноза Музаффаровна.
- **Место работы:** Бухарский государственный медицинский институт.
- **Ученая степень:** докторант
- **Должность:** ассистент кафедры “Анатомия, клиническая анатомия (ОХТА)”
- **Название учреждения:** Бухарский Государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино
- **Адрес:** город Бухара, ул. Пр. Навои 1.
- **Название доклада:** Изменения параметров физического развития детей 9-летнего возраста со сколиозом.
- **Телефон:** +998-93-655-40-56; факс: 2230050; E-mail: Shahnozjon1984@mail.ru