

СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МОРФОМЕТРИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ АНАТОМИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 9- ЛЕТНОГО ВОЗРАСТА.

Темирова Назокат Рустамовна

(Ассистент кафедры Анатомии)

Бухарского Государственного медицинского института)

Актуальность.

Щитовидная железа — «дирижер» всего организма, она стимулирует рост и развитие костей, нервной ткани, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Гормоны щитовидной железы (тиреоидные гормоны тироксин и трийодтиронин) отвечают за своевременную выработку питательных веществ именно в тех тканях, которые испытывают наибольшую потребность в энергии. За последние десятилетия, актуальным в масштабах всего мира является дефицит йода в окружающей среде и обусловленные им йоддефицитные заболевания (ЙДЗ). Диагностику патологии щитовидной железы в настоящее время невозможно представить без ультразвукового исследования, что позволяет оценить ее объем, структуру и расположение. Распространённость заболеваний варьирует в разных регионах, что в первую очередь зависит от уровня потребления йода [Р.И.Глушаков и др. 2017]. Практически треть населения мира проживает в регионах йодного дефицита [Zimmermann M.V. 2008]. Понимая важность ликвидации йоддефицитных заболеваний, ассамблея Всемирной организации здравоохранения в 1991 г. постановила, что йодный дефицит как глобальная проблема должен быть ликвидирован во всём мире к 2000 г., однако в силу совокупности многих причин этого не произошло [McGrogan A. et al. 2008, Wiersinga W.M. 2014].

Цель:

Изучить ультразвуковую анатомию щитовидной железы и морфометрические особенности физического развития детей 9-летнего возраста, проживающих в Бухарской области.

Материал и методы.

Исследования проводили в средней школе № 7 города Бухары. Изучены результаты обследования 30 детей (15 мальчиков и 15 девочек) в возрасте 9 лет. Все обследуемые дети методом простой рандомизации были разделены на 2 группы, сопоставимые по возрасту, полу и клинико-функциональным показателям.

Антропометрическое исследование включало измерение длины тела, массы тела, длина туловища и окружности грудной клетки.

Для оценки размеров щитовидной железы проводили её ультразвуковое исследование с помощью ультразвукового сканера SONOACE R3-RUS.

Результаты исследования:

В результате исследований выяснилось, что рост у девочек 9-летнего возраста варьировал от 122,1 см до 148,2 см, в среднем $132,4 \pm 2,1$ см, а у мальчиков того же возраста от 121,7 до 139,1 , в среднем $132,0 \pm 1,34$ см, а масса тела у девочек колебалась от 20,3 кг до 53,2 кг, в среднем равна $28,2 \pm 2,5$ кг, у мальчиков этого же возраста от 26,8 кг до 38,1 кг, в среднем $31,1 \pm 0,87$. Обхват груди у 9-летних девочек варьировал от 71,1 см до 50,2 см, в среднем составляя- $63,5 \pm 1,60$ см, обхват груди у 11-летних мальчиков колебался от 59,1 см до 73,4 см, в среднем составляя $67,8 \pm 1,10$ см.

Определение размеров щитовидной железы по данным ультразвукового исследования показало, что длина ЩЖ у девочек 9 – летнего возраста варьировала от 76,1 мм до 93,9 мм, в среднем $80,8 \pm 1,37$ мм, а у мальчиков того же возраста от 62,4 до 80,1 мм, в среднем $73,6 \pm 1,36$ мм, а ширина ЩЖ у девочек от 12,1 мм до 18,2 мм, в среднем $14,8 \pm 0,46$ мм, у мальчиков этого же возраста от 12,2 мм до 16,0 мм, в среднем $13,7 \pm 0,29$ мм, толщина ЩЖ у девочек 9-летнего

возраста варьировал от 15,0 мм до 20,0 мм, в среднем $18,3 \pm 0,38$ мм, а у мальчиков от 13,3 мм до 19,0 мм, в среднем $17,1 \pm 0,44$ мм. Толщина перешейка у девочек варьировал от 3,0 мм до 7,0 мм, в среднем $4,8 \pm 0,30$ мм, а у мальчиков того же возраста от 3,0 мм до 5,0 мм, в среднем $3,7 \pm 0,15$ мм. Средний объём щитовидной железы у девочек в целом составил $10,3 \pm 0,65$ см³, а у мальчиков – $8,6 \pm 0,56$ см³.

Выводы:

Любая разница в нормальном физическом развитии доказывает различную патологию в здоровье, и требует контроля в будущем. Исследования показали, что у 9-летних мальчиков морфометрические показатели выше, чем у девочек того же возраста. При ультразвуковом исследовании щитовидной железы, показатели девочек незначительно отстают в этом периоде, что требует дальнейших исследований.