

International Conference on "Biological, Chemical and Medical Science"

Hosted Online from Stockholm, Sweden on October 25th, 2022.

www.conferencepublication.com

CRITERIA FOR ASSESSING THE NUTRITIONAL STATE OF CHILDREN

Chuliyeva Muxayyo Azam Qizi

Lecturer at the Medical Faculty of Karshi State University

muhayyoazamovna55@gmail.com

ANNOTATION

The study of the actual nutrition of preschool children and the assessment of its impact on anthropometric indicators is considered one of the urgent problems. Therefore, modern diagnostic methods, in particular, a statistical study of the characteristics of dependence on blood tests, are one of the important issues in studying macronutrient deficiencies in food ingredients and their effect on a young organism.

Keywords: macronutrient, nutritional status, anthropometric parameters, blood tests, biomarkers.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

Чулиева Мухайё Азам кизи

Преподаватель лечебного факультета КаршиГУ

muhayyoazamovna55@gmail.com

АННОТАЦИЯ

Изучение фактического питания детей дошкольного возраста и оценка его влияния на антропометрические показатели считается одной из актуальных проблем. Поэтому современные методы диагностики, в частности статистическое исследование особенностей зависимости от анализов крови, являются одним из важных вопросов изучения дефицита макроэлементов в пищевых ингредиентах и их влияния на молодой организм.

Ключевые слова: макронутриент, статус питания, антропометрические показатели, анализы крови, биомаркеры. Интегральным показателем при анализе качества питания человека является нутритивный статус, отражающий взаимодействие фактического питания и состояния здоровья с учетом влияния факторов среды обитания человека, позволяющий разрабатывать индивидуальные программы [2; 6]. Правильное питание является ключом к управлению своим пищевым статусом. Корректируя его, можно привести количественные и качественные

International Conference on "Biological, Chemical and Medical Science"

Hosted Online from Stockholm, Sweden on October 25th, 2022.

www.conferencepublication.com

характеристики рациона в соответствии с реальными потребностями организма в питательных веществах и энергии при определенных условиях. При оценке нутритивного статуса изучение фактического рациона всегда стоит на первом месте. этап исследований, получения материала для дальнейшего анализа и коррекции рациона позволяет [5; 6].

Детский организм, в отличие от организма взрослого человека, отличается быстрым ростом и развитием. Известно, что возрастные физиологические изменения затрагивают все функции организма. На такие изменения также активно влияет процесс. Поэтому диета совершенно различна для молодого растущего организма и болезней. Физиологические нормы питания у детей различаются в зависимости от возраста.

В настоящее время дети разделены на 8 возрастных групп, а 6 кормление регулируется по энергетической ценности и 25 привычкам кормления. Выполнение физиологических норм детского питания является необходимым условием обеспечения его рациональности, гармоничного роста и развития ребенка, повышения его иммунитета и наблюдения адаптируется к вредным факторам среды жизнедеятельности [3; 4].

Каждому важно вести здоровый образ жизни, чтобы быть физически и умственно сильным и активным. Главной его частью является здоровое питание, которое является основой здоровья и главным фактором, повышающим трудоспособность. Под здоровым питанием понимается питание, обеспечивающее жизнедеятельность человека, нормальный рост и развитие, укрепляющее его здоровье и способствующее профилактике заболеваний [5].

Организация питания детей на основе гигиенических требований, для их умеренного роста и развития позволяет решить актуальные проблемы профилактики заражения ими многими инфекционными заболеваниями. Организация питания – это не только кормление ребенка, но и обеспечение питательными веществами на уровне, необходимом детскому организму; Это набор питательных продуктов, которые ребенок съедает с аппетитом, состоящий из белков, жиров и углеводов. Питательная пища должна обеспечивать организм необходимыми питательными веществами. Основные питательные вещества включают незаменимые аминокислоты и жирные кислоты, углеводы, витамины, минералы и воду. Пищу следует принимать по распорядку дня в зависимости от времени [1].

Значение здорового образа жизни в нормальном умственном и физическом росте и развитии детей дошкольного возраста чрезвычайно велико. Правильное

International Conference on "Biological, Chemical and Medical Science"

Hosted Online from Stockholm, Sweden on October 25th, 2022.

www.conferencepublication.com

питание считается важным в организации здорового образа жизни. В последние годы, когда темпы производства продуктов питания увеличились, пищевые привычки и состав продуктов питания людей увеличиваются.

В частности, введение в рацион детей различных пищевых продуктов является поводом для пересмотра актуальных вопросов их питания. И, как самое главное, нельзя упускать из виду, что правильная организация детского питания в качественном и количественном отношении создает основу для нормального течения физиологических процессов в организме. В частности, нормальное течение обмена веществ обеспечивает нахождение физиологических показателей в пределах нормы.

Использование биомаркеров крови важно для оценки метаболизма веществ в организме. В частности, альбумин, общий белок крови, является ключевым биомаркером для оценки белкового обмена. Белок альбумина, в частности, является биомаркером, который решает хроническую проблему дефицита пищевого белка. Глюкоза сыворотки является ключевым биомаркером в оценке углеводного обмена. Количество холестерина в сыворотке крови является важным биомаркером в оценке жирового обмена в организме.

Для изучения фактического питания детей дошкольного возраста и их антропометрических показателей были выбраны приемное отделение Кашкадарьинского областного детского многопрофильного медицинского центра и лабораторное отделение анализа крови.

Всего методом случайной выборки было отобрано 60 детей. Из них 30 мальчиков (10 3-х лет, 10 4-х лет, 10 5-лет), 30 девочек (10 3-х лет, 10 4-х лет, 5-лет 10 человек).

В нашем исследовании мы провели социально-гигиенические методы изучения фактического питания населения на групповом уровне, путем заполнения анкет в плановом порядке. Анкеты заполнялись родителями. Изучен пищевой статус детей в течение одной недели. При оценке нутритивного статуса результаты оценивались с использованием статистического метода. Данные, показывающие химический состав и пищевую ценность пищевых продуктов, обрабатывали в программе MS Excell на основании таблиц [7].

Для лабораторной диагностики нутритивного дисбаланса использовали биохимические маркеры нутритивного статуса [6]. В ходе нашего исследования изучали общий белок, белки альбумина и гемоглобина в крови с целью оценки белкового обмена у детей дошкольного возраста.

International Conference on "Biological, Chemical and Medical Science"

Hosted Online from Stockholm, Sweden on October 25th, 2022.

www.conferencepublication.com

Биомаркеры, такие как глюкоза и холестерин, использовались для оценки углеводного и жирового обмена.

Также по антропометрическим параметрам отобранных детей измеряли рост и вес и определяли их среднее значение.

В современном питании детей дошкольного возраста отмечается недостаток белков, жиров и углеводов. Недостаток белка в пище вызывал снижение общего белка, белков альбуминов и гемоглобина в крови. Все группы детей имеют низкорослость и вес. Отсутствие углеводов и жиров в пище не вызывает снижения уровня глюкозы и холестерина в крови.

Но меньше откладывается в виде депо в организме, больше расходуется на метаболические реакции. Это также может привести к потере веса у детей.

Список использованной литературы

1. Далимова С.Н., Умарова Г.Б., Мухаммаджонова Г.М., Козиев Ш.Н. «Клиническая биохимия» Т.: «Перейти к печати» 2020.-30-39 с.
2. Курбанов Ш.К., Дошанов Б.О., Курбанов А.Ш., Каримов О.Р. Физиологические основы здорового питания. - Против. 2018. - 336 с.
3. Раджамуратов З.Т., В. М. Бозоров, А.И. Раджабов, Д.Г'. Хаитов «Йош физиология и гигиена» Т.: «Тафаккур бостони» 2013 г. -349 стр.
4. Тиловов М.Р., Турдиев С.О., Бозоров А.М. Гигиена питания. Методическое пособие. Т.: 2007-23-24 с.
5. Закирходжаев Ш.Я., Ш.С. Бахриддинов, А.С.Худайбергганов «Клиническая диетология» учебное пособие Т.: «Янги Китаб Задашия» 2021 г.-536 с.
6. Шайхова Г.И. «Гигиена питания» Учебное пособие. Т.: 2011. – 420 с.
7. Зайцев В.М., Лифляндский Б.Г., Маринкин И.В. Практическая медицинская статистика. Учебное пособие. - СПб: Фолиант, 2003. - 432 с.